



## Presse-Information

# Das Gemeinschaftsgefühl ist wichtig

Die Nordic Walker eröffnen am Samstag, 12. September, die 20. Auflage des ebm-papst Marathon

**Auch in diesem Jahr werden die Nordic Walker den ebm-papst Marathon am Samstag, 12. September, um 15 Uhr eröffnen. Es folgt dann am Abend (ab 18 Uhr) traditionell die Pasta Party. Bei Musik von Sängerin sabho kann für 6 Euro der Kohlenhydrat-Speicher aufgefüllt werden. Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten. Läufer, Inliner und Handbiker folgen dann am Sonntag, 13. September. Los geht es hier ab 8.30 Uhr.**

Es geht nicht um Bestzeiten oder darum als Erster ins Ziel zu kommen. „Ich sehe das nicht als Wettbewerb“, sagte Annemarie Gebert aus Forchtenberg im vergangenen Jahr. Das Gemeinschaftsgefühl ist beim Nordic Walking wichtig, der Spaß an der Bewegung. „In der Gruppe ist es einfach schöner, lebendiger“, meinte Rita Borkowski aus Büschelhof. Und der Zuspruch ist vorhanden. Die Teilnehmerzahl lag bei der 19. Auflage des vom Polizeisportverein Hohenlohe e.V. und ebm-papst organisierten Lauevents bei 333. Sie konnte damit um 30 Personen gesteigert werden.

Ein wichtiger Bestandteil ist das gemeinsame Warm-up vor dem Start. Unter anderem zu den Fußball-WM-Songs „Ein hoch auf uns“ und „Love runs out“ wurde 2014 vor der großen Bühne Gymnastik zum Aufwärmen und Lockern der Muskeln betrieben. Danach ging und geht es dann auch in diesem Jahr auf die Strecke. Sieben oder zwölf Kilometer stehen zur Wahl. Wie bei den Laufwettbewerben gibt es auch für die Nordic Walker Verpflegungsstände – und zwar bei Kilometer 3,5 und 9. Auch wenn es keine offizielle Zeitnahme gibt, läuft im Start- Ziel-Bereich eine Uhr mit. Es werden aber keine Zeiten gemessen. Eine Siegerehrung oder Altersklassenwertung gibt es dadurch auch nicht. Beim Nordic Walking zählt das Olympische Motto „Dabei sein ist alles“. Eine Finisher-Medaille sowie ein Funktionsshirt sind obligatorisch.

„Die Organisation ist top“, meint Jutta Blum-Brucker aus Leimen. „Die Gegend ist einfach schön. Wir genießen hier die Atmosphäre und freuen uns anschließend auf das Essen.“

Die Streckenführung des Nordic Walking unterscheidet sich von der des Marathons. Sie führt von Start-Zielbereich in Niedernhall aus durch ein Tal in Richtung Hohenloher Ebene. Wer sich für sieben Kilometer entschieden hat, dreht hier eine kleine Schleife, kommt am Versorgungsstand vorbei und läuft dann wieder zurück in Richtung Niedernhaller Sportgelände. Bei den zwölf Kilometern ist die Schleife etwas größer, reicht bis kurz vor Waldzimmern und führt dann wieder zurück.

Hauke Hannig  
Pressesprecher  
ebm-papst Unternehmensgruppe

Telefon: +49 7938 81-7105  
Telefax: +49 7938 81-97105  
Mobil: +49 171 36 24 067  
Hauke.Hannig@de.ebmpapst.com

2. Juli 2015 - Blatt 1 von 3

twitter.com/ebmpapst\_news  
facebook.com/ebmpapstFANS  
youtube.com/ebmpapstDE  
www.ebmpapst.com  
www.greentech.info/ec-technologie

Autor: Marc Schmerbeck  
für ebm-papst



## Presse-Information

# Das Gemeinschaftsgefühl ist wichtig

Die Nordic Walker eröffnen am Samstag, 12. September, die 20. Auflage des ebmpapst Marathon

Und einen kleinen Wettbewerb gibt es dann doch noch: Das Team mit der größten Teilnehmerzahl wird prämiert. Hierzu gibt es auch eine offizielle Siegerehrung. Weitere Informationen unter [www.ebmpapst-marathon.de](http://www.ebmpapst-marathon.de)

**BU:** Mit Nordic Walker startet am Samstag, 12. September, die 20. Auflage des ebmpapst Marathons in Niedernhall

### ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM EBM-PAPST MARATHON

Anmeldungen sind online ([www.ebmpapst-marathon.de](http://www.ebmpapst-marathon.de)) möglich. Nachmeldungen vor Ort sind am Samstag, 12. September und am Sonntag, 13. September bis eine Stunde vor Start der jeweiligen Disziplin möglich. Die Startgebühren bei einer Anmeldung bis 10.09.2015 reichen von 7 Euro für den Bambini-Marathon bis zu 43 Euro für den Duo-Marathon. Die ersten 200 Anmelder der Marathondistanz starten kostenlos. Danach schlägt der Marathon mit 27 Euro zu Buche, der Halbmarathon liegt bei 22 Euro und Zehn-Kilometer-Läufer bezahlen 17 Euro. Für Handbiker betragen die Startgebühren 27 Euro und für Inliner 22 Euro. Danach fällt vor Ort ein Zuschlag von 5 Euro (Duo-Marathon 10 Euro) an (ausgenommen Nordic Walking und Kinderläufe). Die gesamte Preis-Staffelung ist ebenfalls auf der Internetseite zu finden.

Gestartet wird der ebmpapst-Marathon in diesem Jahr am Samstag, 12. September, um 15 Uhr mit dem Nordic Walking über sieben und zwölf Kilometer. Am Sonntag, 13. September geht es um 8.30 Uhr mit dem Marathon und Duo-Marathon los. Der Zehn-Kilometer-Lauf beginnt um 8.55 Uhr, der Startschuss zum Halbmarathon fällt um 9.10 Uhr. Ab 12.15 Uhr bis 13.10 Uhr geht es mit den Kinderläufen los. Den Abschluss bilden die Handbiker (13.45 Uhr) und Inliner (14.35 Uhr).

### KURZER STRECKENABRISS

An der Streckenführung des ebmpapst Marathon hat sich indes nichts geändert. Gestartet wird wie üblich in Niedernhall. Dann geht es auf der Kochertalstraße flussabwärts nach Forchtenberg. Dort läuft noch das komplette Feld vorbei. Die Zehn-Kilometer-Läufer machen sich dann schon wieder auf den Rückweg. In Ernsbach trennen sich dann Marathonis und Halbmarathonis. Während die 20,1 Kilometer-Strecke auf dem Radweg über Forchtenberg und Weißbach zurück nach Niedernhall führt, geht es für die große 42,2-Kilometer-Runde zum Wendepunkt nach Sindringen. Von hier aus geht es durch Niedernhall weiter bis nach Künzelsau und wieder zurück nach Niedernhall.

Hauke Hannig  
Pressesprecher  
ebmpapst Unternehmensgruppe

Telefon: +49 7938 81-7105  
Telefax: +49 7938 81-97105  
Mobil: +49 171 36 24 067  
[Hauke.Hannig@de.ebmpapst.com](mailto:Hauke.Hannig@de.ebmpapst.com)

2. Juli 2015 - Blatt 2 von 3

[twitter.com/ebmpapst\\_news](https://twitter.com/ebmpapst_news)  
[facebook.com/ebmpapstFANS](https://facebook.com/ebmpapstFANS)  
[youtube.com/ebmpapstDE](https://youtube.com/ebmpapstDE)  
[www.ebmpapst.com](http://www.ebmpapst.com)  
[www.greentech.info/ec-technologie](http://www.greentech.info/ec-technologie)

Autor: Marc Schmerbeck  
für ebmpapst