



Presse-Information

Viel Lob für die Veranstalter

Stimmen zum ebm-papst Marathon vom vergangenen Jahr

Ambitionierte Läufer, Wiederholungstäter oder Anfänger. Beim ebm-papst Marathon geht eine bunte Mischung an den Start. Für die einen zählt die Zeit, für die anderen einfach das Gemeinschaftsgefühl und der Spaß. Nach der 20. Auflage im vergangenen Jahr gab es nur positive Stimmen zu hören. Darauf hoffen die Veranstalter von Polizeisportverein Hohenlohe und ebm-papst auch in diesem Jahr am 10. und 11. September.

Schon fünf Mal war Margit Wörthmann aus Lauffen bei der Laufveranstaltung im Kochertal mit dabei. Nach dem Zieleinlauf im vergangenen Jahr kündigte sie an: „Es ist jedes Jahr ein Muss für uns. Wir werden den ebm-papst Marathon nicht ausfallen lassen, wir wollen auch im nächsten Jahr mit dabei sein.“ Doch warum? Ganz einfach: „Man kann über den Lauf nur ein Loblied singen. Die Leute an der Strecke, die Stimmung, die Organisation. Alles ist toll.“ Vor mittlerweile sechs Jahren begann Wörthmann mit dem Laufen. „Als Ausgleich zum Job“, wie sie selbst sagt. „Man ist unter Leuten, draußen in der Natur. Das ist es was uns begeistert.“ Zwei Mal die zehn Kilometer lief Leonie Kraftzik von der SG Sindringen-Ernstbach. Im vergangenen Jahr zum ersten Mal den Halbmarathon. Mal abwarten, wann sie sich auf die Marathonstrecke begibt. „Es war optimal sagte sie.“ Betreut und auch trainiert von ihrer Mutter Regine. Und sie gibt Läufern auch gleich ein paar Tipps mit auf den Weg: „Eine Woche vorher sollte man Kohlehydrate also Kartoffeln oder Nudeln essen. Und außerdem viel trinken, damit der Speicher gefüllt ist.“ Sie warnt vor allem Neulinge davor, sich mitziehen zu lassen. Man sollte aufs eigene Tempo achten. „Wenn man zu schnell angeht, wenn man sich von schnelleren Läufern mitziehen lässt, merkt man spätestens bei Kilometer zehn, elf oder zwölf, dass die Energie nachlässt. Man wird schwach und langsamer, bekommt Schmerzen und man muss beißen. Das wird dann hart.“

Wer schon öfter dabei war, kennt diese Schwierigkeit, gerade auf den ersten Kilometern nicht zu überdrehen. Das konnte Uwe Kaiser vergangenes Jahr über die zehn Kilometer nicht passieren. „Normal laufe ich schneller. Aber ich bin mit meiner Frau mitgelaufen. Das war gut. Ich bin seit fünf, sechs Jahren dabei und will nächstes Mal den Halbmarathon probieren.“ Also werden auch dieses Jahr viele bekannte Gesichter am Start sein. Aber auch zahlreiche Neulinge werden auf der Kochertalstraße unterwegs sein.

Hauke Hannig
Pressesprecher
ebm-papst Unternehmensgruppe

Telefon: +49 7938 81-7105
Telefax: +49 7938 81-97105
Mobil: +49 171 36 24 067
Hauke.Hannig@de.ebmpapst.com

22. Juli 2016 - Blatt 1 von 2

twitter.com/ebmpapst_news
facebook.com/ebmpapstFANS
youtube.com/ebmpapstDE
www.ebmpapst.com
www.greentech.info/ec-technologie

Autor: Herbert Schmerbeck
für ebm-papst



Presse-Information

Viel Lob für die Veranstalter

Stimmen zum ebm-papst Marathon vom vergangenen Jahr

Schon seit 2005 ist Anja Schirmacher (SG Sindringen-Ernsbach/Arnold Laufteam) regelmäßig beim ebm-papst Marathon mit dabei. Zu Beginn noch über die zehn Kilometer, dann schon neun Mal auf der Halbmarathonstrecke. „Es ist landschaftlich eine sehr schöne Strecke, schön gerade mit viel Publikum am Rand. Es macht immer Spaß.“

BU:

Bild 1: Im vergangenen Jahr mit seiner Frau gelaufen – Uwe Kaiser bereitet sich beim 21. ebm-papst Marathon auf den Halbmarathon vor.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.ebmpapst-marathon.de <<http://www.ebmpapst-marathon.de/>>. Hier ist auch eine Karte des neuen Marathon-Streckenverlaufs abrufbar – mit interaktivem Höhenprofil.

Über den ebm-papst Marathon:

Anmeldungen sind online (www.ebmpapst-marathon.de) möglich. Nachmeldungen vor Ort sind am Samstag, 10. September und am Sonntag, 11. September, bis eine Stunde vor Start der jeweiligen Disziplin möglich. Die Startgebühren bei einer Anmeldung bis 8. September 2016 reichen von 12 Euro für den Bambini-Marathon bis zu 43 Euro für den Duo-Marathon. Der Marathon schlägt mit 30 Euro zu Buche, der Halbmarathon liegt bei 27 Euro und Zehn-Kilometer-Läufer bezahlen 22 Euro. Für Handbiker betragen die Startgebühren 32 Euro und für Inliner 27 Euro. Für Nachmeldungen fällt vor Ort ein Zuschlag von 5 Euro (Duo-Marathon 10 Euro) an (ausgenommen Nordic Walking und Kinderläufe).

Gestartet wird der ebm-papst-Marathon in diesem Jahr am Samstag, 10. September, um 15 Uhr mit dem Nordic Walking über sieben und zwölf Kilometer. Am Sonntag, 11. September geht es um 8.30 Uhr mit dem Marathon und Duo-Marathon los. Der Zehn-Kilometer-Lauf beginnt um 9.05 Uhr, der Startschuss zum Halbmarathon fällt um 9.25 Uhr. Ab 12.30 Uhr bis 13.25 Uhr geht es mit den Kinderläufen los. Den Abschluss bilden die Handbiker (14 Uhr) und Inliner (14.45 Uhr). Wer sich einen Eindruck von der neuen Marathon-Strecke verschaffen will, kann dies beim Vorbereitungslauf am 28. August tun. Dieser wird in diesem Jahr über 10 und 21 Kilometer vor allem auf den neuen Abschnitten stattfinden.

Hauke Hannig
Pressesprecher
ebm-papst Unternehmensgruppe

Telefon: +49 7938 81-7105
Telefax: +49 7938 81-97105
Mobil: +49 171 36 24 067
Hauke.Hannig@de.ebmpapst.com

22. Juli 2016 - Blatt 2 von 2

twitter.com/ebmpapst_news
facebook.com/ebmpapstFANS
youtube.com/ebmpapstDE
www.ebmpapst.com
www.greentech.info/ec-technologie

Autor: Herbert Schmerbeck
für ebm-papst



Presse-Information

Viel Lob für die Veranstalter

Stimmen zum ebm-papst Marathon vom vergangenen Jahr

INFO: Staffebörse auf der Facebookseite der Veranstaltung:

www.facebook.com/ebmpapstMARATHON

Twitter: #ebmpapstMarathon

Ein Link ist auch auf der Internetseite www.ebmpapst-marathon.de zu finden.

Über ebm-papst

Die ebm-papst Gruppe ist der weltweit führende Hersteller von Ventilatoren und Motoren. Seit Gründung setzt das Technologieunternehmen kontinuierlich weltweite Marktstandards: von der Marktreife elektronisch geregelter EC-Ventilatoren über die aerodynamische Verbesserung der Ventilatorflügel bis hin zur ressourcenschonenden Materialauswahl u. a. mit Biowerkstoffen.

Im Geschäftsjahr 2015/16 erzielte das Unternehmen einen Umsatz von knapp 1,7 Mrd. €. ebm-papst beschäftigt über 12.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an 18 Produktionsstätten (u. a. in Deutschland, China und den USA) sowie 57 Vertriebsstandorten weltweit. Ventilatoren und Motoren des Weltmarktführers sind in vielen Branchen zu finden, wie zum Beispiel in den Bereichen Lüftungs-, Klima- und Kältetechnik, Haushaltsgeräte, Heiztechnik, Automotive und Antriebstechnik.

Hauke Hannig
Pressesprecher
ebm-papst Unternehmensgruppe

Telefon: +49 7938 81-7105
Telefax: +49 7938 81-97105
Mobil: +49 171 36 24 067
Hauke.Hannig@de.ebmpapst.com

22. Juli 2016 - Blatt 3 von 2

twitter.com/ebmpapst_news
facebook.com/ebmpapstFANS
youtube.com/ebmpapstDE
www.ebmpapst.com
www.greentech.info/ec-technologie

Autor: Herbert Schmerbeck
für ebm-papst